NATIONAL AGENCY FOR EUROPEAN EDUCATIONAL PROGRAMMES AND MOBILITY

SynergyEd

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

PREHRANA DJECE S POREMEĆAJIMA IZ SPEKTRA AUTIZMA

Većina djece s poremećajima iz spektra autizma inzistira:

-samo na određenoj vrstu hrane,

-posebnom načinu pripreme tj. prezentacije hrane

-ograničenom rasponu teksture, boje, okusa, mirisa ili temperature hrane

-posebnim pravilima tijekom obroka,

-često jede samo jednu namirnicu u obroku (selektivan unos samo određenih namirnica, npr. onih bogatih ugljikohidratima)

-koriste samo određeni pribor za jelo

Konzumiranje velikih količina hrane u kratkom vremenskom razdoblju možda je uobičajeno za vaše dijete.

Ako dijete odbija jesti raznoliku hranu, pitajte svog liječnika za savjet je li potreban vitaminsko-mineralni dodatak prehrani.

Ne postoji "najbolja prehrana" za djecu s poremećajima iz spektra autizma. Preporuka je raznolika prehrana u kojoj su zastupljene sve skupine namirnica

Istraživanja provedena do sada pokazuju da prehrana bez glutena/kazeina ne poboljšava ponašanje ili simptome crijeva kod djece s autizmom; potrebna su veća istraživanja na tu temu

Analiza prehrane djece s autizmom pokazala je malu količinu vitamina C, vitamina B1, B2, B6, B9 i B12 te vitamina A u njihovoj prehrani.

MAAP

www.imi.bg.ac.rs