NATIONAL AGENCY FOR EUROPEAN EDUCATIONAL PROGRAMMES AND MOBILITY

SynergyEd

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Osobitosti prehrane djece s cerebralnom paralizom

Djeca s cerebralnom paralizom imaju veći rizik od pothranjenosti

Vodite dnevnik prehrane svog djeteta.

Pobrinite se da dijete pije dovoljno tekućine.

Kako bi vaše dijete savladalo tehniku gutanja, koristite pomoć fizioterapeuta.

Potaknite dijete da grize male zalogaje i pažljivo žvače.

Dopunite djetetovu prehranu energetski bogatom hranom s proteinima poput punomasnih mliječnih proizvoda, orašastih plodova, tjestenine, jaja i leće.

Upitajte svog liječnika za savjet trebate li uvesti dodatke ili zamjenske tekuće obroke u prehranu vašeg djeteta.

Trebate paziti i biti strpljivi ako obroci vašeg djeteta dugo traju. Uključite dijete u spravljanje obroka prilagođenih djetetovim mogućnostima.

Kada djetetu nudite hranu koju dijete prije nije prihvaćalo, počnite tako što ćete ponuditi male porcije (npr. zrno graška) uz hranu koju dijete voli jesti.

Obratite pozornost na položaj djeteta u njegovoj stolici: obratite se terapeutu za savjet. Vježbom dijete može naučiti koristiti žlicu.

MAAP

LUX VERA

www.imi.bg.ac.rs