NATIONAL AGENCY FOR EUROPEAN EDUCATIONAL PROGRAMMES AND MOBILITY

SynergyEd

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

СПЕЦИФИКИ НА ИСХРАНАТА КАЈ ДЕЦАТА СО АУТИЗАМ

Повеќето деца инсистираат:

- само на одреден вид на храна
- на посебен начин на нејзина подготовка и
- презентација
- на ограничен опсег на текстурата, бојата, вкусот, мирисот или температурата на храна
- на специфични правила за време на оброците
- често да јадат само една храна на оброк (селективно внесување само на одредени видови храна, како што се оние богати со јаглени хидрати)
- на одреден прибор за јадење.

Јадењето големи количини храна за краток временски период може да биде типично за вашето дете.

Ако вашето дете одбива да јаде разновидна храна, прашајте го вашиот лекар за совет дали е потребен витаминско-минерален додаток во исхраната.

Не постои „најдобра диета“ за деца со аутизам. Препораката е диететски пристап кој промовира и има здравствени придобивки, разновидна исхрана со застапеност на сите групи на храна.

Диетата без глутен првенствено покажува индивидуални позитивни промени во однесувањето, перформансите и социјалните интеракции кај децата со аутизам.

Анализата на исхраната на децата со аутизам покажала мала количина на витамин Ц, витамини Б1, Б2, Б6, Б9 и Б12 и витамин А во нивната исхрана.

МААР

LUX VERA

www.imi.bg.ac.rs