NATIONAL AGENCY FOR EUROPEAN EDUCATIONAL PROGRAMMES AND MOBILITY

SynergyEd

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Како да се заштитите од измамите со алтернативна медицина

- Внимавајте доколку се користи некоја терапија надвор од стандардната медицина во (псевдо) научна терминологија. Проверете кај вашиот лекар за овие наводни научни тврдења.

- Пазете се од терапии и препарати кои ги лекуваат сите. Тоа едноставно не е можно.

- Бидете сомнителни за сведоштвата, односно личните приказни за тоа како нешто му помогнало на некого.

-Внимавајте на текстот на огласите и на употребените нејасни термини.

- Пазете се од теории на заговор; тие не се докажани.

- Пазете се од терапии кои имаат тајни состојки и ефекти

- Бидете свесни дека постои плацебо ефект, кој не може **да се излечи и е краткотраен.**

-Официјалната медицина се води од докази од научни истражувања.

-Природните терапии со хербални „лекови“ не се нужно ефикасни и безбедни.

-Внимавајте ако некој ве покани да „размислите сами“ наместо да и верувате на официјалната медицина.

МААР

LUX VERA

www.imi.bg.ac.rs