NATIONAL AGENCY FOR EUROPEAN EDUCATIONAL PROGRAMMES AND MOBILITY

SynergyEd

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Специфичности исхране деце са сметњама из спектра аутизма

Већина деце инсистира:

- само на одређеној врсти хране,
- посебном начину њене припреме и презентовања,
- ограниченом распону текстуре, боја, укуса, мириса или температуре хране
- специфичним правилима током оброка,
- често једе само једну намирницу у оброку (селективни унос само одређених намирница, као што су оне богате у угљеним хидратима)
- као и одређеном прибору за јело

Конзумирање велике количине хране у кратком временском интервалу може бити често код вашег детета.

Ако ваше дете одбија да једе разноврсну храну тражите савет од лекара да ли је потребан витаминско- минерални додатак у исхрани.

Не постоји „најбоља дијета“ за децу с сметњама из спектра аутизма Препорука је дијететски приступ који промовише и има здравствене бенефиције, разноврсна исхрана уз заступљеност свих група намирница

Исхрана без глутена показују пре свега **индивидуалне** позитивне промене у понашању, перформансама и друштвеним интеракцијама код деце из спектра аутизма

Анализа исхране деце са аутизмом показала је малу заступљеност у исхрани витамина Ц, витамина Б1, Б2, Б6, Б9 и Б12 и витамина А

МААР

LUX VERA

www.imi.bg.ac.rs