NATIONAL AGENCY FOR EUROPEAN EDUCATIONAL PROGRAMMES AND MOBILITY

SynergyEd

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Специфичности исхране деце са церебралном парализом

Већи ризик за неухрањеност

Водите дневник исхране Вашег детета.

Потрудите се да Ваше дете уноси довољно течности.

Да би Ваше дете савладало технику гутања користите помоћ физиотерапеута.

Подстакните своје дете да узима мале залогаје и пажљиво жваће.

Попуните празнине у исхрани детета са енергетски-протеински богатом храном попут пуномасних млечних производа, орашастих плодова, пасте, јаја и сочива.

Тражите савет од лекара да ли је потребно да уведете суплементе или заменске течне оброке у исхрану вашег детета.

Потребно је посветити пажњу и да као родитељ имате стрпљење јер оброци Вашег детета дуго трају. Укључите дете у прављење оброка прилагођено његовим могућностима.

Приликом понуде хране коју дете није прихватило раније, почети са нуђењем малих порција (нпр. као зрно грашка) уз храну коју дете воли да једе.

Обратите пажњу на положај детета у његовој столици: консултујте терапеута за савет. Кроз вежбање дете може да научи да користи кашику.

MAAP

LUX VERA

www.imi.bg.ac.rs